

Urlaubspackliste

Aufenthalt: __Tage

Vor der Reise:

- Reiseversicherung
- Impfungen erforderlich?
- Vignetten oder Mautkarten erforderlich?
- Visum erforderlich und beantragt?
- Passbild (falls vor Ort Visa beantragt werden müssen)

Gepäck:

- Tagesrucksack für Wanderungen
- Kulturbeutel
- Klarsichthülle für Flüssigkeiten bei Flugreisen
- Wasserdichte Tasche für technisches Equipment

Dokumente

- Reisepass (mind. noch 6 Monate gültig)
- Visum (falls erforderlich)
- Flugtickets / Zugtickets (App oder Ausdruck)
- Hotelreservierungen, Buchungsbestätigungen
- Führerschein (falls benötigt)
- Krankenversicherungskarte
- Impfpass (falls erforderlich)
- Notfallkontakte / Adressen
- Geld / Kreditkarten
- Reiseführer / Karten
- Sprachführer

Technisches Equipment:

- Smartphone / Tablet
- Ladegeräte / Ladekabel
- Powerbank
- Kamera / Videokamera
- Speicherkarten / Filme
- Kopfhörer / Ohrstöpsel
- Reiseadapter (falls erforderlich)
- Laptop / Notizbuch (optional)
- Taschenlampe / Stirnlampe (falls benötigt)

Kleidung:

- __ Unterwäsche
- __ Socken
- __ T-Shirts / Hemden
- __ Hosen kurz
- __ Hosen lang
- __ Pullover / Jacken
- Kleider / Röcke (falls benötigt)
- Schlafkleidung
- Bikini / Badeshorts
- Brille oder Kontaktlinsen / Sonnenbrille
- Bequeme Schuhe
- Sandalen / Flip-Flops
- Wanderschuhe
- Sportkleidung (falls benötigt)
- Hut / Cap
- Gürtel
- Schal / Handschuhe (abhängig vom Reiseziel und Jahreszeit)
- Handtücher

Reiseapotheke und Hygiene

- Schmerzmittel
- Erkältungsmedikamente
- Durchfallmedikamente
- Vitamine gegen Sonnenallergie
- Wundsalbe/Brandsalbe
- Malaria-Prophylaxe (falls erforderlich)
- Verbandsmaterial (Pflaster etc.)
- Sonnencreme / Sonnenschutz
- Insektenschutzmittel
- Handdesinfektionsmittel
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Shampoo / Conditioner
- Duschgel / Seife
- Deodorant
- Menstruationsprodukte
- Haarbürste/Kamm
- Pinzette / Zeckenzange
- Waschmittel
- Rasierer / Rasierschaum
- Reiniger für Kontaktlinsen oder Brille (falls erforderlich)